



# Stefano Costa

## CONTATTI

 Via Redipuglia 19/9, 16147, Genova, Ge

 3756192578

 costastefano1@gmail.com

 A/B

## PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista competente e professionale, ha conseguito Laurea per poi inserirsi in realtà lavorative pubbliche e private. Ottima conoscenza delle principali tecniche terapia manuale e manipolativa ed esperienza di anni 10 in settore riabilitativo, offre Competenza e comprensione dei processi. Grande motivazione nel portare a termine i compiti assegnati entro i tempi stabiliti e secondo i requisiti prefissati, si dimostra versatile nel problem solving e incline al lavoro di squadra.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Specializzazione in trattamento del dolore e delle patologie viscerali e neonatali
- Metodi di rieducazione posturale
- Strategie per il trattamento del dolore
- Uso delle tecnologie per la fisioterapia strumentale
- Tecniche di manipolazione vertebrale
- Fondamenti di riabilitazione motoria
- Metodi di ginnastica propriocettiva
- Metodi di valutazione della postura

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Tutor universitario EOM scuola di osteopatia** EOM scuola di osteopatia di Madrid - Verona  
02/2021 - ad oggi

**Fisioterapista/Osteopata** Libero professionista - Genova, Ge  
01/2014 - ad oggi  
Trattamento dolore, riabilitazione neurologica, riabilitazione post traumatica e post chirurgica

- Esecuzione di trattamenti in studio e a domicilio.
- Analisi e valutazione degli esami medici e della cartella clinica del paziente per la corretta formulazione di un piano terapeutico.
- Verifica della risposta del paziente ai trattamenti ed eventuale adozione di misure correttive.
- Spiegazione e dimostrazione di esercizi riabilitativi e assistenza ai pazienti durante l'esecuzione.
- Assistenza ai pazienti e alle loro famiglie nell'affrontare il processo di recupero.
- Spiegazione, dimostrazione e insegnamento di sequenze terapeutiche di prevenzione e mantenimento.

**Fisioterapista** RSA "Le Capuccine"  
03/2013 - 07/2014

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Scuola specializzazione: Osteopatia**  
EOM - Madrid, 2019

**Master: Osteopatia dei disordini muscolo scheletrici**  
UNIVR - Verona, 07/2016

**Laurea: Fisioterapia**  
Università degli studi di Genova - Genova, 11/2012

## CERTIFICAZIONI

Diploma PADI assistente istruttore subacqueo  
Diploma DAN (medicina subacquea)  
Patente nautica entro le 12 mg

## HOBBY E INTERESSI

Sport, ristorazione, viaggi

---

# LINGUE

italiano: Madrelingua

inglese: A2

Base

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali